

Die Life Design Beratung — viel mehr als eine Laufbahnplanung!

Wirklich bekommen, was man sich vom Leben wünscht: So einfach es tönt — das ist für die meisten Menschen eine enorme Herausforderung. Es gibt viele Chancen, aber auch ebenso grosse Unsicherheiten. Ein professionelles Life Design Coaching verkürzt und vereinfacht den Weg zur stimmigen Lebensplanung. Bei stednitz.design your life. steht der Mensch als Ganzes im Mittelpunkt. Eine Life Design Beratung richtet sich an alle, die einen Wunschzettel für das private sowie berufliche Leben formulieren und auch umsetzen möchten.

Vor allem Personen, die beruflich schon viel erreicht haben, sehnen sich oft nach neuen Herausforderungen und sinnvollen Zielen. Oder es steht eine Neuausrichtung an, weil der bestehende Arbeitsplatz nicht mehr gefällt respektive noch nie gefallen hat. Vielleicht ist auch die Freizeit zur Routine verkommen? "Dieses Gefühl kommt nicht von ungefähr", so Ulrike Stednitz, Life Design Coach und Geschäftsführerin von stednitz.design your life. "Schliesslich ist ein bewusstes Work-Life Konzept viel erstrebenswerter, als der berufliche Aufstieg alleine". Glück und Erfolg sind jedoch etwas ganz Persönliches und in der Regel das Resultat bewusster Planung und Anstrengung. Es werden nicht nur Ziele formuliert, auch Blockaden werden wirksam aus dem Weg geräumt.

Gemeinsam mit dem kompetenten Team hat Ulrike Stednitz ein kompaktes Verfahren entwickelt, mit dem Ratsuchende mittels objektiver Tests und der einzigartigen Life Design Mind Map™ sehr schnell zu verlässlichen Resultaten kommen. Mit dieser Methode werden sowohl berufliche als auch persönliche Aspekte berücksichtigt.

Ulrike Stednitz hat seit dem Fachstudium in den USA mehr als 2000 umfassende Beratungen und Potenzialanalysen mit Personen aller Altersgruppen durchgeführt. Als Life Design Coach hat sie unzähligen Menschen bei der Umsetzung ihrer kühnsten Visionen geholfen. Sie ist gefragte Referentin und Autorin des erfolgreichen Buches „Sprengen Sie den Rahmen — In 9 Schritten zum persönlichen Work-Life-Konzept“ (Orell Füssli, 2003), ein Do-it-yourself Ratgeber zur persönlichen und beruflichen Lebensplanung. (2 057 Zeichen)

Informationen

Dr. Ulrike Stednitz, Life Design Coach, Geschäftsleitung stednitz.design your life.

Tel. +41 44 341 32 30, info@stednitz.ch, www.stednitz.ch